

COSA E' LA REUMATOLOGIA ?

LA **REUMATOLOGIA** E' LA **SCIENZA MEDICA CHE STUDIA, DIAGNOSTICA E CURA LE MALATTIE REUMATICHE.**

LE MALATTIE REUMATICHE SONO QUELLE MALATTIE CHE PROVOCANO **DOLORE, INFIAMMAZIONE, LESIONI, DEFORMITÀ** DELLE **ARTICOLAZIONI** E DELLE ALTRE STRUTTURE DELL'APPARATO LOCOMOTORE, COME LE **GUAINE TENDINEE** E I **TENDINI**, LE **BORSE SIEROSE**, I **LEGAMENTI**, I **MUSCOLI**.

INOLTRE, ALCUNE MALATTIE REUMATICHE POSSONO INTERESSARE E DANNEGGIARE **ANCHE ORGANI INTERNI DEL CORPO**, **NESSUN ORGANO ESCLUSO.**

PER QUESTO MOTIVO **UN BRAVO SPECIALISTA REUMATOLOGO DEVE ESSERE ANCHE UN BRAVO MEDICO INTERNISTA.**

IL TERMINE "**REUMATOLOGIA**" ORIGINA DAL VERBO GRECO "**πέω**", "**scorro**", IN QUANTO I GRECI PENSAVANO CHE L'INFIAMMAZIONE DELLE ARTICOLAZIONI FOSSE DOVUTA AL FLUSSO DI "UMORI PATOLOGICI" CHE SCORREVANO DENTRO LE ARTICOLAZIONI STESSE".

LE MALATTIE REUMATICHE

SONO CIRCA **200 MALATTIE DIVERSE**

- **SONO AL 1° POSTO COME MOTIVAZIONE DI RICHIESTA DI PRESTAZIONE MEDICA PRESSO GLI STUDI DEL MMG**
- **SONO AL 1° POSTO COME CAUSA DI ASSENZA DAL LAVORO**
- **SONO AL 1° POSTO COME CAUSA DI INVALIDITA'**
- **SONO AL 1° POSTO COME COSTI SANITARI - SOCIALI - ASSISTENZIALI**

CLASSIFICAZIONE DELLE MALATTIE REUMATICHE

(SEMPLIFICATA)

1. REUMATISMI DEGENERATIVI

ARTROSI

E' UNA MALATTIA DELLA CARTILAGINE DELLE ARTICOLAZIONI E/O DEI DISCHI FIBROCARTILAGINEI DELLA COLONNA VERTEBRALE, CHE VANNO INCONTRO AD UN CONSUMO TROPPO PRECOCE ED ECCESSIVO RISPETTO AL NORMALE PROCESSO DI INVECCHIAMENTO

2. REUMATISMI INFIAMMATORI CRONICI

SONO REUMATISMI DOVUTI AL FATTO CHE UNA PARTE DEL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO, ANTICORPI E / O CELLULE DEL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO, ATTACCANO IN MANIERA PARADOSSALE, ASSURDA, SCONCERTANTE, LE NOSTRE STESSE ARTICOLAZIONI !

A. ARTRITI DELL'ADULTO :

- ARTRITE REUMATOIDE
- SPONDILOENTESOARTRITI

B. CRONICI DELL'INFANZIA E DELL' ADOLESCENZA

- ARTRITE IDIOPATICA GIOVANILE
- SPONDILOENTESOARTRITI GIOVANILI
- MORBO DI STILL

3. REUMATISMI INFETTIVI

A. SETTICI

IL MICROBO STA DENTRO L'ARTICOLAZIONE, E L'INFIAMMAZIONE E' DOVUTA DIRETTAMENTE AL MICROBO CHE INFETTA L'ARTICOLAZIONE

B. REATTIVI

IL MICROBO NON SI TROVA ALL'INTERNO DELL'ARTICOLAZIONE, SI TROVA LONTANO DA ESSA, PROVOCA UNA INFEZIONE IN UN LUOGO DISTANTE DALLA ARTICOLAZIONE, E L'ARTICOLAZIONE SI INFIAMMA PER UN MECCANISMO "IMMUNOLOGICO", CIOE' SONO GLI ANTICORPI E/O LE CELLULE DEL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO DI DIFESA CHE PARADOSSALMENTE ATTACCANO LA MIA ARTICOLAZIONE, DOPO LO STIMOLO RAPPRESENTATO DALL' INFEZIONE INSTAURATASI IN UN POSTO LONTANO DA ESSA

4. REUMATISMI DA ALTERAZIONI METABOLICHE

SONO REUMATISMI DOVUTI AL FATTO CHE LE ARTICOLAZIONI SONO INFIAMMATE DALL'AZIONE DI ALCUNE SOSTANZE IN ECCESSO CHE ALCUNE PERSONE HANNO DENTRO IL PROPRIO CORPO E CHE SI AGGREGANO IN PICCOLI NUMEROSISSIMI CRISTALLI, CHE SI ACCUMULANO NELLE LORO ARTICOLAZIONI.

QUESTI CRISTALLI VENGONO "CATTURATI"/"FAGOCITATI" DALLE CELLULE DI DIFESA DEL DEL NOSTRO CORPO, MA NON POSSONO ESSERE "DIGERITI"/"ELIMINATI" DA QUESTE, E QUINDI "IRRITANO" E INFIAMMANO LE ARTICOLAZIONI.

A. GOTTA (CRISTALLI DI ACIDO URICO)

B. CONDRICALCINOSI (CRISTALLI DI PIROFOSFATO DI CALCIO)

5. CONNETTIVITI

MALATTIE AUTOIMMUNI SISTEMICHE:

IL CORPO VIENE ATTACCATO DAL SISTEMA IMMUNITARIO, SIA ARTICOLAZIONI E MUSCOLI, SIA ORGANI INTERNI DEL NOSTRO

CORPO: CUORE, POLMONI, CERVELLO, RENI, FEGATO, CELLULE DEL SANGUE, ECC.:

- A. LUPUS ERYTEMATOSO SISTEMICO
- B. SCLEROSI SISTEMICA
- C. POLIMIOSITE
- D. DERMATOMIOSITE
- E. SINDROME DI SJÖGREN
- F. FASCITE DIFFUSA
- G. CONNETTIVITE MISTA
- H. OVERLAP SINDROMI
- I. VASCULITI
- J. POLIMI ALGIA REUMATICA
- K. POLICONDRITE RICORRENTE
- L. SINDROME DA ANTICORPI ANTIFOSFOLIPIDI
- M. CONNETTIVITE INDIFFERENZIATA

6. REUMATISMI EXTRA - ARTICOLARI

A. GENERALIZZATI:

FIBROMIALGIA (SINDROME FIBROMIALGICA)

DOVUTA ALLA **CARENZA DI** UN NEUROTRASMETTITORE DEL CERVELLO, LA **SEROTONINA**, LA CUI CARENZA IN QUESTI PAZIENTI PROVOCA UNA QUADRO CLINICO CARATTERIZZATO DA **DISTURBI DEL SONNO**, SONNO CIOE' NON SODDISFACENTE/RIPOSANTE, **DISTURBI NEUROVEGETATIVI COME COLITE SPASTICA E ALTRI DISTURBI DELL'INTESTINO**, **DOLORI DIFFUSI DAPPERTUTTO, ECCESSIVA SENSIBILITA'**

DELLA PELLE AL TATTO, CEFALEA, IL TUTTO CON ANALISI DEL SANGUE - RADIOGRAFIE - RISONANZE MAGNETICHE TUTTE NEGATIVE

B. LOCALIZZATI:

INFIAMMAZIONE DI STRUTTURE DELL'APPARATO LOCOMOTORE ESTERNE ALLE ARTICOLAZIONI: **TENDINI E GUAINE TENDINEE, BORSE SIEROSE, FASCE MUSCOLARI:**

- PERIARTRITE DELLA SPALLA
- EPICONDILITE DEL GOMITO
- TALLONITE DEL TENDINE D'ACHILLE
- FASCITE PLANTARE DEL PIEDE
- EPITROCLEITE DEL GOMITO
- SINDROME DI DE QUERVAIN AL POLSO

7. MALATTIE DELL' OSSO

MORBO DI PAGET

MALATTIA CHE CAUSA SCOMPAGINAMENTO E DEFORMITA' DELL'OSSO: CAUSA SCONOSCIUTA, FORSE UNA **INFEZIONE VIRALE** CHE COLPISCE UN TIPO DI CELLULE DELL'OSSO CHIAMATE **OSTEOCLASTI**

8. " REUMATISMI " DA SINDROMI NEUROLOGICHE E NEUROVASCOLARI:

A. SINDROME DEL TUNNEL CARPALE

DOVUTO ALLA **COMPRESSIONE DEL NERVO MEDIANO AL POLSO** (SPESSO PUO' ESSERE ASSOCIATO ALLE ARTRITI CRONICHE)

B. FENOMENO DI RAYNAUD

CARATTERISTICO DISTURBO DELLA CIRCOLAZIONE DELLE DITA DELLE MANI DI SOLITO, CHE PUO' ESSERE **TALORA ASSOCIATO ALLE CONNETTIVITI**